

※都合により変更となる場合がございますので、当日の新聞でご確認下さい。



発行元：(株)マルカツ吉田新聞店
 釧路市鳥取大通8-1-5 0154-51-2773

◇平日夜間救急病院

		準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
1日	水	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
2日	木	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
3日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	
6日	月	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
7日	火	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
8日	水	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
9日	木	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
10日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	
13日	月	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
14日	火	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	
15日	水	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
16日	木	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
17日	金	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	
21日	火	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
22日	水	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
24日	金	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	
27日	月	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	
28日	火	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	
29日	水	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
30日	木	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	

◇土曜日救急当番・夜間救急病院

		土曜日救急当番病院 外科系(12:00~18:00)	土曜日救急当番病院 内科系(12:00~18:00)	準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
4日	土	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	さい内科クリニック 昭和中央3 (53-5071)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
11日	土	西池彰記念クリニック 新川町2-3(22-6400)	伊勢内科医院 浪花町7 (22-2788)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
18日	土	東北北海道病院 若竹町7 (23-3425)	柴田内科医院 春探4 (41-5221)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
25日	土	釧路三慈会病院 幣舞町4 (41-2299)	ふくしま医院 浦見4 (41-8666)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	

休日緊急歯科診療所

釧路歯科医師会館

住所：城山2-2-15

電話：42-8336

診療日：日曜・祝日・年末年始

診療時間：午前10時~12時半
午後2時~4時

		日・祝日救急当番病院 外科系(9:00~18:00)	日・祝日救急当番病院 内科系(9:00~18:00)	日・祝日救急当番病院 内科系(9:00~18:00)	準夜間・深夜帯 外科系(18:00~9:00)	準夜間・深夜帯 内科系(19:00~6:30)
5日	日	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	堀口クリニック 鳥取大通3 (51-3827)	やひろクリニック 若竹町14-5 (65-8086)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	釧路市夜間急病センター 住吉2 (44-6776)
12日	日	うしき整形外科クリニック 松浦町4 (22-4734)	中沢医院 鳥取大通5 (51-1001)	依田内科医院 愛国東2 (36-1283)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
19日	日	うしき整形外科クリニック 松浦町4 (22-4734)	おひさまクリニック 釧路町桂木2 (38-0005)	ちば内科クリニック 大薬毛2-2 (64-6650)	市立釧路総合病院 春湖台1 (41-6121)	
20日	月	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	ふみぞの内科クリニック 文苑2 (36-1159)	中田内科医院 若竹町13 (22-3100)	釧路労災病院 中園13 (22-7191)	
23日	木	釧路孝仁会記念病院 愛国191 (39-1222)	サンライズ杉元内科医院 中園町24 (22-2261)	芦野クリニック 芦野2 (38-1233)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	
26日	日	釧路協立病院 治水3 (24-6811)	シロアムこどもクリニック 鶴ヶ岱2 (41-5385)	野村内科クリニック 鶴ヶ岱2 (44-2133)	日赤病院 新栄21 (22-7171)	



吉田新聞店と系列店マイシーでは、健康検定釧路開催の運営を通して、健康で元気な人が溢れる社会を創造してまいります。
 健康検定の申込は「健康検定」のホームページから行ってください。
 テキストのご注文や試験に関するお問合せは、マイシー【釧路市鳥取大通8-7-16 ☎0154-64-9562】まで

Q1.【エキスパートコース 問題】母性健康管理指導事項連絡カードの目的や活用について、次のうち誤っているものはどれか。

- ア、妊娠中も仕事を続ける女性が、無理をしないために役立つ。
- イ、妊娠中に活用するため、出産後は使わない。
- ウ、妊婦が医師から勤務時間の短縮が必要と指導を受けたとき事業主に提出する。
- エ、このカードを提出することで、事業主は内容に応じて対処する必要がある。

Q2.【エキスパートコース 問題】次の()に当てはまる語の組み合わせとして、正しいものはどれか。

- (A) には、カルシウムや (B) が含まれており、溶けてしまった歯の表面を修復する働きがある。
- ア、A セメント質 B フッ化物
 - イ、A セメント質 B リン酸
 - ウ、A 唾液 B フッ化物
 - エ、A 唾液 B リン酸

Q1正解・・・イ【解説】仕事をもつ妊産婦が、医師から「勤務緩和が必要」との指導を受けたとき、母性健康事業管理指導事項連絡カードを提出することで、事業主に適切に伝えることができます。事業主は、その内容に応じて対処する必要がありますので、妊婦・出産後の女性が働きやすい環境作りに役立ちます。

Q2正解・・・エ【解説】唾液には、カルシウムやリン酸が含まれていて、溶けてしまった歯の表面を修復(再石灰化)するという重要な働きがあります。この働きによって、初期のむし歯の進行を止め、回復させることが可能になります。毎日の歯磨きとともに、フッ化物を歯に直接塗ることで、効果的に再石灰化を促進することができます。



FELLOWS

